



Das, was wir Zeitgeist nennen findet kollektiv in unserem Denken, Fühlen und unserem Sehnen statt. Der Zeitgeist ist wesentlich geprägt von dem Wertesystem, welches sich durch die gesellschaftlichen Veränderungen und die raschen Entwicklungen der vergangenen Jahrzehnte gewandelt hat. Dieser Zeitgeist prägt nicht nur uns, sondern wir selbst sind befähigt unser Wertesystem in großem Maße zu wählen und damit unseren eigenen Zeitgeist zu erschaffen. Was jedoch ist ein „gesunder“ Zeitgeist? Welche Bewusstseinshaltung setzt dieser voraus? Und wie können wir diese Haltung in Einklang mit den Lebensbedingungen kultivieren? Braucht es neue Fähigkeiten hierzu? Schattenkompetenzen um unser Licht zu retten und uns zu einer gesunde Gesellschaft befähigen?

Gemeinsam mit Thilo Hinterberger, Puria Kästele und Helmut C. Kaiser werden wir den Zeitgeist unserer Kultur durchleuchten und diejenigen Werte und Bewusstseinsqualitäten herausarbeiten, die wesentlich für ein gesundes und erfülltes Leben sind, individuell und in der Gemeinschaft. Nicht nur wissenschaftliche Hintergründe und theoretische Betrachtungen, sondern auch Erfahrungsmomente, Meditationen und die Beschäftigung mit Klängen und Rhythmen können dazu wesentliche Einsichten vermitteln. Auch können wir erkennen und erleben, wie unsere eigenen Körperprozesse mit den durch die Gesellschaft prägenden Strukturen interagieren und dadurch unsere Befindlichkeit, unser Bewusstsein und schließlich unsere Gesundheit und Lebensqualität beeinflussen.

Im interdisziplinären Austausch wollen wir subjektive Erfahrungen und theoretische Hintergründe vereinen. Am Ende können neue Forschungsfragen und -ansätze und neue Impulse und Methoden stehen. Denkbar sind auch Initiativen für eine bewussteren Gesellschaftsgestaltung, sowohl in der Arbeit, der Schule oder im kulturellen Leben.

Es freut sich auf Ihr Kommen,

Ihr Prof. Dr. Thilo Hinterberger



## Information und Anmeldung



### Anmeldung und nähere Informationen

Um zeitige Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt ist.

Anmeldung bei Prof. Dr. Thilo Hinterberger  
Forschungsbereich Angewandte Bewusstseinswissenschaften

E-Mail: [info@ab-wissenschaften.de](mailto:info@ab-wissenschaften.de)  
Tel.: 0941 944 – 2748 (oder—7240)

Informationen unter [www.ab-wissenschaften.de](http://www.ab-wissenschaften.de)

### Seminarort

Forschungs- und Bildungsstätte Höllbachhof  
Postfelden 20, 93191 Rettenbach

[www.hoellbachhof.net](http://www.hoellbachhof.net)

### Zeit

Das Retreat beginnt am Mittwoch, 23. Juli 2013 um 17 Uhr und endet am Sonntag, 27. Juli 2013 um 14 Uhr.

### Kosten

Seminargebühr: 250 Euro  
Studenten: 150 Euro

### Übernachtung und Verpflegung:

- am Höllbachhof je nach Zimmerkategorie 50-70 Euro/Tag
- am Höllbachhof im eigenen Zelt 41 Euro/Tag
- in nahegelegenen Pensionen: 28 Euro + Pensionspreis

# Forschungsretreat Zeitgeist, Werte und Bewusstsein



## Welche Werte bestimmen unsere Gesundheit und Lebensqualität und wie entsteht daraus eine lebendige Gesellschaft?

mit Prof. Dr. Thilo Hinterberger  
Puria Kästele und  
Helmut Kaiser

vom 23. bis 27. Juli 2014  
Forschungs- und Bildungsstätte Höllbachhof  
Rettenbach im Bayerischen Wald

## Zielgruppe

Dieses Forschungsretreat richtet sich sowohl an Wissenschaftler und Studenten, als auch an Ärzte, Therapeuten, Praktizierende und Interessierte.

## Retreat-Elemente

Das Forschungsretreat ist als interaktiver Prozess gedacht, bei dem sich folgende Elemente abwechseln und ergänzen werden:

- Impulsvorträge zum theoretischen Hintergrundwissen
- Individuelle Bewusstseinserfahrungen
- Kollektive Gruppenerfahrungen
- Experimente zum Thema
- Gemeinsame Erarbeitung von Forschungsfragen
- Musik und Meditation

## Thematische Inhalte

- **Zeitgeist und Zeit**
- \* Vom Wesen der Zeit in Physik und Psychologie
- \* Zeitmangel als kulturelles Phänomen
- \* Wofür wir mehr Zeit brauchen
- **Zeitgeist und Bewusstsein**
- \* Bewusstseinsprozesse des Zeitgeistes
- \* Bewusstseinsqualitäten und -quantitäten
- \* die Rolle von Takt, Rhythmus und Musik
- \* vom Ursprung der Werte
- **Zeitgeist und Gesellschaft**
- \* Wertewandel als Phänomen unserer Kultur
- \* Schattenkompetenzen als kompensatorische Fähigkeiten
- \* Möglichkeiten einer gesunden Gesellschaftsgestaltung

... und bestimmt viele weitere spannende Themen und Fragen

## Veranstalter



### Prof. Dr. Thilo Hinterberger

(Dipl. Phys., Dr. rer. nat.), Physiker und Neurowissenschaftler, ist Professor für Angewandte Bewusstseinswissenschaften in der Psychosomatischen Medizin am Universitätsklinikum Regensburg. Seine interdisziplinären Forschungsprojekte verbinden die Bereiche Medizin, Neuropsychologie, Therapie, Kunst und die Naturwissenschaften.



### Kontakt

Prof. Dr. Thilo Hinterberger  
Forschungsbereich Angewandte  
Bewusstseinswissenschaften  
Abteilung für Psychosomatische Medizin  
Universitätsklinikum Regensburg  
Dr. Gessler Straße 29, 93051 Regensburg

E-Mail: [info@ab-wissenschaften.de](mailto:info@ab-wissenschaften.de)  
Tel.: 0941 944 – 2748

[www.ab-wissenschaften.de](http://www.ab-wissenschaften.de)

## Mitwirkende

### Helmut C. Kaiser

(Dipl. Sozialpäd., Musik und Bewegung) ist freiberuflich als Musiker, Rhythmiker, Dozent (u.a. Hochschule f. Sozialwissenschaften und Universität Regensburg.) und Instrumentenbauer tätig. Seine Intention ist die Vermittlung von Rhythmus, Musik und Klang als elementar-menschliches Erlebnis zur Entfaltung intuitiver und kreativer Prozesse im privaten und beruflichen *Umfeld*.

[www.rhythmuswelt.de](http://www.rhythmuswelt.de)



### Puria Kästele

befasst sich seit 25 Jahren mit Spiritualität, Bewusstseinsweiterung, Persönlichkeitsentwicklung und feinstofflicher Heilarbeit. Ihr Weg führte sie nach Mittelamerika und Asien wo sie verschiedene Kulturen erlebte und mit spirituellen Lehrern und Heilern verschiedener Traditionen lernte. „Die Weisheit und Liebe entspringend aus der Essenz des jeweiligen Momentes“, teilt sie in Einzelsitzungen, Seminaren und als Autorin mit. Ihre Präsenz kreiert einen Raum, der Einsicht und Transformation ermöglicht.

[www.presence-healing.de](http://www.presence-healing.de)

